



CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLÓN DISTANCIA SPRINT

CALIMA LAKE Conquista las Aguas, el Aire y la Tierra 2025

TRIATLÓN DISTANCIA ESTANDAR: GRUPOS POR EDAD Y RELEVOS

TRIATLÓN DISTANCIA SPRINT: ELITES, JUNIOR A-B, PROMOCIONALES Y MENORES A (PROCESO DAKAR 2026**)**

TRIATLÓN DISTANCIA SÚPER SPRINT: MENORES A – B Y PROMOCIONAL

ACUATLÓN: INFANTILES, MENORES A-B, JUNIOR A-B, GRUPOS POR EDAD Y PROMOCIONAL

COPA COLOMBIA DE PARATRIATLÓN: DISTANCIA SPRINT

ORGANIZA:

LIGA VALLECAUCANA DE TRIATLÓN

CON EL APOYO DE:

Ministerio del Deporte
Gobernación Del Valle del Cauca
Indervalle
Federación Colombiana de Triatlón
Alcaldía Calima-Darién

AUTORIDADES DEL EVENTO

Director General: Wilmar Alberto Osorio
Delegado FEDECOLTRI: Juan Manuel Velasco Díez
Presidente de la Liga del Valle: Julián Alberto Salamanca Arias
Director de Carrera: Giovanni Granobles Peláez
Delegado Técnico Nacional: José Fernando Espinosa

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whaatsap: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



Información General:

- Localización: Lago Calima-Darién- Departamento del Valle del Cauca
- Superficie Total: 19.34 Km²
- Longitud: 13 Km
- Elevación de la superficie: 1500 mts
- Temperatura promedio para la fecha de evento 19°C con viento, mayormente soleado
- Idioma: español
- Aeropuerto Internacional: Alfonso Bonilla Aragón-Palmira, valle
- Contacto: fedecoltri@fedecoltri.com y livatri@hotmail.com
Marisol Parra López +57 3148579265



AGENDA

SÁBADO 25 DE OCTUBRE	Acuatlón todas las categorías
DOMINGO 26 DE OCTUBRE	Triatlón Estándar, Sprint, Súper sprint y Relevos

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsaap: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



CATEGORÍAS CALIMA LAKE 2025

La ubicación de cada competidor en una categoría será determinada por el año de nacimiento y la edad cumplida en el año de la competencia.

Categoría	Edad (Años)		Nomenclatura	
	Inicio	Final	Varones	Damas
Infantil E 7 años	7	7	IEV	IED
Infantil D 8 años	8	8	IDV	IDD
Infantil C 9 años	9	9	ICV	ICD
Infantil B 10 años	10	10	IBV	IBD
Infantil A 11 años	11	11	IAV	IAD
Menores B 12 a 13 años	12	13	MBV	MBD
Menores A 14 a 15 años	14	15	MBV	MBD
Junior B 16 a 17 años	16	17	JBV	JBD
Junior A 18 a 19 años	18	19	JAV	JAD
Sub-23 – 18 a 23 años	18	23	Y	Z
Elite 24 y mas	24	99	W	X
Mayores 16 a 19 años	16	19	JV	JD
Mayores 20 a 24 años	20	24	A	B
Mayores 25 a 29 años	25	29	C	D
Mayores 30 a 34 años	30	34	E	F
Mayores 35 a 39 años	35	39	G	H
Mayores 40 a 44 años	40	44	I	J
Mayores 45 a 49 años	45	49	K	L
Mayores 50 a 54 años	50	54	M	N
Mayores 55 a 59 años	55	59	O	P
Mayores 60 a 64 años	60	64	Q	R
Mayores 65 a 69 años	65	69	S	T
Mayores de 70 años	70	99	U	
Promocional	18	99	PRV	PRD

RECORRIDOS CALIMA LAKE - 2025

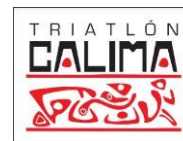
1. TRIATLÓN DISTANCIA ESTÁNDAR (GRUPOS POR EDAD)

(1500 m + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 m. (Dos circuitos en forma de rectángulo frente al **CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE**- Lago Calima-Darién).
- Ciclismo: 40 Km (cuatro circuitos de ciclismo de 10 km).
- Atletismo: 10 Km (4 circuitos de 2,5 km).

Nota: Todos los triatletas de la distancia estandar deberán dejar su bicicleta un día antes en la transición

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsaap: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



2. TRIATLÓN DISTANCIA ESTÁNDAR (RELEVOS)

(1500 m + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 m. (Dos circuitos en forma de rectángulo frente al **CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE- Lago Calima-Darién**).
- Ciclismo: 40 Km (Cuatro circuitos de ciclismo de 10 km).
- Atletismo: 10 Km (4 circuitos de 2,5 km).

Nota: Todos los triatletas de la distancia estándar que hacen relevos deberán dejar su bicicleta un día antes en la transición

El Relevo podrá estar conformado por 2 o 3 personas, puede ser mixto o solo de hombres o mujeres.

3. TRIATLÓN SPRINT: ELITE, SUB 23, JUNIOR A-B, MENORES A (PROCESO DAKAR) Y PROMOCIONAL

(750 mts + 20Km de Ciclismo + 5 Km Atletismo).

- Natación: 750 m. (Un circuito rectangular frente al **(CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE- Lago Calima-Darién)**).
- Ciclismo: 20 Km (Dos circuitos de ciclismo de 10 km).
- Atletismo: 5 Km (2 circuitos de 2,5 km).

NOTA: Los deportistas de la categoría Menores A proceso Dakar 2026 deben presentar carta de intención de participación de su respectiva liga.

4. TRIATLÓN SÚPER SPRINT: MENORES A (14-15 AÑOS), MENORES B (12-13 AÑOS) Y PROMOCIONALES

(400 m + 5 km + 2.5 km Atletismo)

- Natación: 400 m. (Un circuito triangular frente al **(CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE- Lago Calima-Darién)**).
- Ciclismo: 5 Km (Un circuito de ciclismo de 5 km).
- Atletismo: 2,5 Km (1 circuito de 2,5 m).

5. ACUATLÓN INFANTIL E Y D (7 Y 8 AÑOS)

(Natación 100 m + Atletismo 625 m.)

- Natación: 100 m (Un circuito frente al **(CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE- Lago Calima-Darién)**).
- Atletismo: (1 circuito de 0.625 km.)



6. ACUATLÓN INFANTIL A, B Y C (9 – 11 AÑOS)

(Natación 200 m + Atletismo 1,250 m.)

- Natación: 200 m (Un circuito frente al **(CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE-Lago Calima-Darién)**).
- Atletismo: (2 circuitos de 0,625 km.)

7. ACUATLÓN MENORES B (12-13 AÑOS), MENORES A (14-15) Y PROMOCIONAL

(Atletismo: 1.25 km. + 400 m. Natación + 1.25 km. Atletismo)

- Atletismo: 1.25 km. (1 circuito de 1,25 km)
- Natación: 400 m (Un circuito frente al **(CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE-Lago Calima-Darién)**).
- Atletismo: (1 circuito de 0.625 km.)

8. ACUATLÓN JUNIOR (16-19 AÑOS) Y GRUPOS POR EDAD

(Atletismo: 2.5 km + 1000 m natación + 2,5 km atletismo)

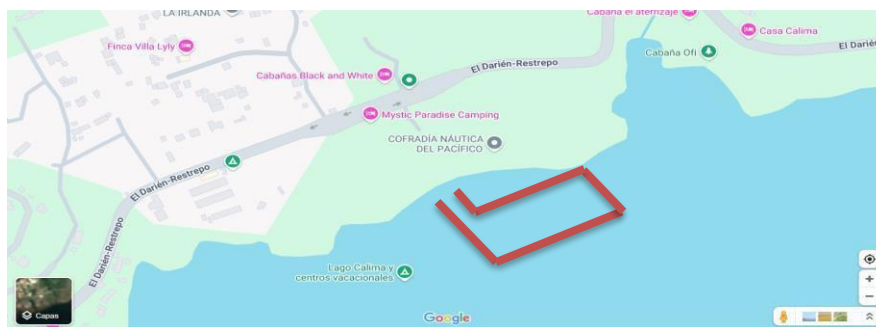
- Atletismo: 2,5 km (2 circuitos de 1,250 m)
- Natación: 1000 m (Un circuito frente al **(CENTRO RECREATIVO MYSTIC PARADISE-Lago Calima-Darién)**).
- Atletismo: 2,5 km (2 circuitos de 1,250 m)

CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS

NATACIÓN: El segmento de natación inicia en el centro turístico y recreativo **Mystic Paradise en el Lago Calima**, se realizan circuitos formando un rectángulo; para la distancia de 1.5 se hacen dos circuitos de 750 m y para el sprint se usa un solo giro y para las distancias más cortas, se realiza un tramo recto dependiendo de la distancia. La temperatura del agua es de aproximadamente 22 grados centígrados, de acuerdo a esta temperatura no es permitido el uso de traje de neopreno.

Una hora antes se medirá la temperatura del lago y se anunciará las medidas de acuerdo a las normas de la world triathlon.

NOTA: El Uso de boyas personales pueden ser utilizadas únicamente por los deportistas de grupos por edad, siempre y cuando se usen de manera responsable y en caso de urgencia manifiesta. La organización sugiere que el deportista este bien entrenado para natación aguas abiertas



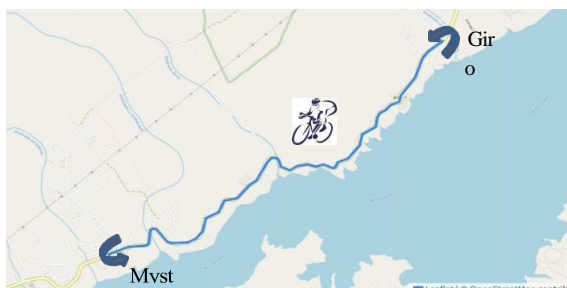
TRANSICIÓN UNO DEL LAGO AL PARQUE DE BICICLETAS: Estará ubicado sobre la vía principal frente al centro recreativo y turístico de Mystic Paradise, hay un tramo de 215 metros desde el lago hasta la vía; el terreno es en tierra y arenilla, estará completamente entapetado.



Transición

CICLISMO: El circuito de ciclismo inicia desde **Mystic Paradise**, saliendo del parque de bicicletas, tomando la vía principal a la derecha en dirección al centro poblado de Calima-Darién hasta el kilómetro 5, en donde hace giro en "U" para regresar al punto de salida (Mystic Paradise) y de esta manera completar los giros en el circuito de acuerdo a su categoría y su distancia.

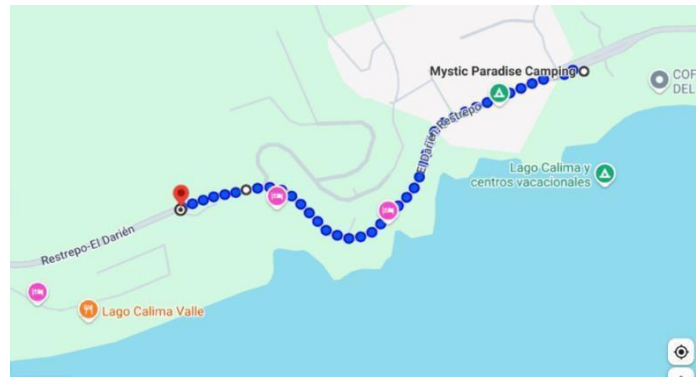
CICLISMO



Circuito de ciclismo: Porcentaje promedio de gradiente 6%



ATLETISMO: Se realiza un circuito de 2,5 km desde el parque de bicicletas, se toma la vía principal hacia la izquierda en dirección a la represa (tableros). Para completar los giros en el circuito de acuerdo a su categoría y su distancia.



ATLETISMO

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar a través del portal web oficial de la Liga Vallecaucana de Triatlón, Portal web: <https://ligavallecaucanadetriatlón.com/>

Contacto: Marisol Parra López +57 3148579265

e-mail: livatri@hotmail.com

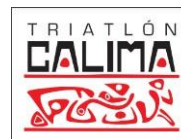
Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link <https://www.ligavallecaucanadetriatlón.com>

TARIFAS

VALOR INSCRIPCIÓN/CATEGORÍA	DCTO 20%	DCTO 10%	PLENA
	11/08/2025	08/09/2025	01/10/2025
TRIATLON - ELITE	\$200.000	\$225.000	\$250.000
TRIATLON - GRUPOS POR EDAD	\$160.000	\$180.000	\$200.000
TRIATLÓN RELEVOS	\$252.000	\$283.500	\$315.000
TRIATLON – JUNIOR A-B y PROMOCIONAL	\$120.000	\$135.000	\$150.000
TRIATLON – SUPER SPRINT -MENORES A - B Y PROMOCIONAL	\$120.000	\$135.000	\$150.000
ACUATLÓN – TODAS LAS CATEGORIAS	\$96.000	\$108.000	\$120.000

*** A los valores anteriores debe sumarse el fee de la plataforma de inscripciones**

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsapp: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriatlón.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



+ 57 3148579265



www.facebook.com/triathlonvalle

PROGRAMACIÓN

VIERNES 24 DE OCTUBRE

10:00 a.m. a 5:00 p.m. Entrega de kits – **Acuatlón** – CIC Coliseo Centro de Integración Ciudadano – Calima Darién

04:00 p.m. a 5:00 p.m. Congreso Técnico – Acuatlón **(Presencial)**

SÁBADO 25 DE OCTUBRE

10:00 a.m. a 4:00 p.m. Entrega de Kits – **Triatlón** CIC Coliseo Centro de Integración Ciudadano– Calima Darién

7:00 a.m. Competencias de Acuatlón – Mystic Paradise

10:00 a.m. Premiación

04:00 p.m. Congreso Técnico – Triatlón Distancia Estándar, Sprint y Relevos

CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS: SÁBADO 25 DE OCTUBRE

HORARIO	No DE OLA	TIPO DE COMPETENCIA	CATEGORIAS Y POBLACIÓN
7:00 a.m.	1	Acuatlón Infantil	Categoría Infantil. E Y D (7 Y 8 AÑOS) Damas y varones
7:30 a.m.	2	Acuatlón infantil	Categoría Infantil A, B Y C (9 – 11 AÑOS) Damas y Varones
8:00 a.m.	3	Acuatlón Menores A, B y Promocional	Categoría Menores B (12-13 años), menores A (14-15) y Promocional
8:45 a.m.	4	Acuatlón Junior (16-19 años) y Grupos por Edad	Categoría Junior A (16-17 años) Junior B (18-19 años) y Grupos por Edad
9:30 a.m.	PREMIACIÓN DE LA COMPETENCIA DE ACUATLÓN- MYSTIC PARADISE		

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS: DOMINGO 26 DE OCTUBRE			
HORARIO	No DE OLA	TIPO DE COMPETENCIA	CATEGORIAS Y POBLACIÓN
6:00 a.m.	1	Triatlón distancia Estándar	GRUPOS POR EDAD Y RELEVOS (Masculino y Femenino)
8:00 a.m.	2	Triatlón distancia Sprint	ELITES, JUNIOR A-B y MENORES A (Masculino)
8:45 a.m.	3	Triatlón distancia Sprint	ELITES, JUNIOR A – B y MENORES A (Femenino)
9:30 a.m.	4	Triatlón distancia Súper Sprint Triatlón distancia sprint	MENORES A, B Y PROMOCIONALES PARATRIATLÓN
10:30 a.m.	PREMIACIÓN DE LA COMPETENCIA DE TRIATLÓN- MYSTIC PARADISE		

NOTA: Se les recomienda que los deportistas asistan al sitio de competencia 45 minutos antes, para proceso de registro, calentamiento y otros

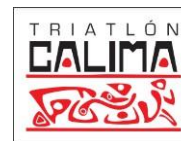
ATENCIÓN: Los deportistas de la categoría MENORES A proceso Dakar 2026 deben presentar carta de intención para participar en el proceso y hacer su inscripción de manera especial

PREMIACIÓN

TRIA TLÓN

- Se premiará con medalla de "Finisher" a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whaatsap: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



PREMIACIÓN ELITES Y SUB 23 COPA COLOMBIA

Se premiará Bolsa en efectivo a los cinco primeros de la Categoría General distribuidos de la siguiente manera:

Damas		Varones	
1	\$ 1.200.000	1	\$ 1.200.000
2	\$ 1.000.000	2	\$ 1.000.000
3	\$ 800.000	3	\$ 800.000
4	\$ 600.000	4	\$ 600.000
5	\$ 400.000	5	\$ 400.000
Total	\$ 4.000.000	Total	\$ 4.000.000

PREMIACIÓN GRUPOS X EDAD COPA COLOMBIA

Se premiará con bolsa en efectivo a los tres primeros triatletas que lleguen a meta en la Categoría General distribuidos de la siguiente manera:

Damas		Varones	
1	\$ 500.000	1	\$ 500.000
2	\$ 300.000	2	\$ 300.000
3	\$ 200.000	3	\$ 200.000
Total	\$ 1.000.000	Total	\$ 1.000.000

ACUATLÓN

- Se premiará con medalla de "Finisher" a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.



APARTES DE LA REGLAMENTACIÓN GENERAL COMPETENCIA TRIATLÓN

Este evento se registrará bajo la normatividad y reglamentación de la [World Triathlon](https://www.triathlon.org/), para más información consultar en el siguiente link:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2024_20240416.pdf

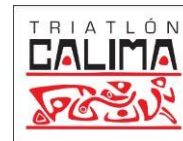
El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/Appendix_F_World-Triathlon_Competition-Rules_2023.pdf

RECOMENDACIONES

- **Todo deportista que compita en Calima Lake 2024, debe tener el respectivo aval de su entrenador, que garantiza que tiene la preparación suficiente para terminar con éxito su carrera.**
- **Todo deportista debe garantizar que se encuentra en excelente condición física y de salud, debe poseer los exámenes médicos exigidos por la WT y la Federación Colombiana de Triatlón (PPE y afines).**
- Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
- Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
- Asistir a la reunión informativa presencial (Breafing) programada por el organizador.
- Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
- Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsaap: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



- Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado. El deportista debe respetar el distanciamiento en el área de transición.
- Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
- Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta en los retornos de ciclismo y carrera a pie). So pena de ser descalificado.
- Correr TODA la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
- Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Regresar el chip después de retirarse o terminar la competencia.

COMITÉ DE HONOR

Dr. Gustavo Petro
Dra. Dilian Francisca Toro
Dr. Alejandro Cadavid
Dra. Patricia Duque
Dr. Ciro Solano Hurtado
Dr. Juan Manuel Velasco Díez
Dra. Ana Milena Orozco
Lic. Julián Alberto Salamanca
Dr. Wilmar Alberto Osorio

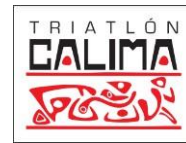
Presidente de Colombia
Gobernadora del Valle del Cauca
Alcalde de Calima-Darién
Ministra del Deporte
Presidente Comité Olímpico Colombiano
Presidente Federación Colombiana de Triatlón
Gerente Indervalle
Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón
Gerente Liga Vallecaucana de Triatlón

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón
Dirección General
Dirección de Carrera
Oficial Técnica
Asistencia Técnica

Lic. Julián Alberto Salamanca
Dr. Wilmar Alberto Osorio
Giovanni Granobles Peláez
Jose Fernando Espinosa Toro
Sebastián Delgado

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whatsaap: 3175152818
Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
Cali – Valle del Cauca (Colombia)



COMITÉ OPERATIVO

Federación Colombiana de Triatlón

Liga Vallecaucana de Triatlón

Equipo de Logística

Samu – Cuerpo de emergencias

Cuerpo de Jueces Federación Colombiana de Triatlón- Liga Vallecaucana de triatlón

Secretarías de Movilidad, Gestión del Riesgo y Gobierno

INSTITUCIONES

Ministerio del Deporte

Indervalle

Alcaldía de Calima Darién

Secretaría del Deporte de Calima - Darién

Federación Colombiana de Triatlón

Liga Vallecaucana de Triatlón

Secretaría de Gobierno

Secretaría de Gestión del Riesgo

Secretaría de Tránsito y Movilidad de la Gobernación del Valle

Secretaría de Salud

Benemérito Cuerpo de Bomberos de Calima Darién

Policía Nacional